

## Erstkontakt und Kosten

Bei unserem ersten Kontakt haben Sie die Gelegenheit, mir in aller Ruhe Ihre Probleme, Beschwerden, Schmerzpunkte und sonstige Krankheitszeichen zu schildern.

Nach der „Bestandsaufnahme“ und nach unserem ersten Kennenlernen, für das ich mir sehr viel Zeit lasse (ca.1Std.), erarbeiten wir gemeinsam einen Therapieplan und das weitere Vorgehen. Jeder Mensch ist einzigartig und genauso soll auch die jeweilige Therapie sein.

Ich bitte Sie, wenn Sie Befunde von Ärzten, Krankenhäusern, Kuren usw. haben, diese mitzubringen. Wichtig sind auch aktuelle Medikamente, auch „pflanzliche Mittelchen“.

Natürlich muss man nicht erst krank werden oder Beschwerden haben, gerne arbeite ich auch präventiv. Vorsorge ist besser als Nachsorge!

Keine Angst vor den Kosten! Für die erste Stunde bei unserem Kennenlernen, der Anamnese und die Ausarbeitung eines Therapieplans berechne ich €70.-. Dann entscheiden Sie, wie unser gemeinsamer Weg weitergeht. Privatversicherte und Beihilfenberechtigte erhalten je nach Ihrem Tarif und Versicherung Ihre Leistungen erstattet. Gesetzlich Versicherte können sich auch über eine private Zusatzversicherung informieren.

Termine nach Vereinbarung

## Ziele und Kontakt

Mein Ziel ist es, mit meinen Patienten gemeinsam Wege zu finden, Ihre Beschwerden zu bewältigen und somit neue Lebensfreude und Lebensqualität zu erreichen. In meiner Praxis sollen Sie sich wohl fühlen, Ruhe und das innere Gleichgewicht finden, vertrauen und neue Kraft schöpfen.

Wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind, dann nennen wir das Gesundheit.

### Kontakt

Sulgauerstr.54  
78713 Schramberg  
Tel.:07422 55119



NicoleJakubaschk@gmx.de  
www.naturheilpraxisjakubaschk.de



Alemannenweg 5  
78582 Balgheim  
Tel.:07424 9313771



Mitglied



# Naturheilpraxis



## Nicole Jakubaschk



„Nichts ist unmöglich,  
Begeisterung und  
Optimismus sind  
die Beine des  
Lebens.“

Autor  
unbekannt

In unserer schnelllebigen und hektischen Zeit stellt es oftmals eine große Herausforderung dar gesund zu werden oder auf Dauer gesund zu bleiben.

Daher ist es mir wichtig, Behandlungsmethoden anzubieten, die sehr wirksam und von den Kosten so gering wie möglich sind, sich aber trotzdem gut in Ihr tägliches Leben integrieren lassen.

*Meine Therapieschwerpunkte sind:*

- Akupunktur
- Aku Taping
- Bachblütenbehandlung
- Biologische Krebstherapie (begleitend und unterstützend zur Schulmedizin)
- Bowen Therapie
- Darmsanierung
- Energetische Behandlung
- Entgiftung
- Entspannungsverfahren
- Eigenblutbehandlung
- Frauenheilkunde
- Fußreflexzonenmassage
- Gemmotherapie
- Gitterpflaster
- Homöopathie
- Kinderheilkunde
- Kinderwunschbehandlung
- Labordiagnostik
- Neuraltherapie
- Spagyrik
- Therapeutische Frauenmassage
- Touch for Health
- VitOrgan Therapie

Mehr als 20 Jahre war ich als Arzthelferin in einer orthopädisch-chirurgischen Facharztpraxis und einer kardiologisch-internistischen Facharztpraxis tätig.

Leider kam mit der Gesundheitsreform auch ein Wandel meines Berufsbildes. Mein Wunsch „Gutes zu bewirken“ ging dadurch völlig unter, mein Entschluss war gefasst: Ich werde nochmal die Schulbank drücken.

Seit 2011 bin ich in meiner eigenen Praxis in Balgheim und Schramberg-Sulgen tätig. Ich freue mich mein Wissen an Patienten weiterzugeben, denen ganzheitliche Gesundheit, Entspannung und seelischer Ausgleich wichtig sind.

Es ist mir ein großes Anliegen, immer auf dem neuesten Wissenstand zu sein, deshalb bilde ich mich stetig und mit großer Neugierde weiter.



- Immer mehr Patienten wenden sich zusätzlich den alternativen Behandlungsmethoden zu, wenn die Schulmedizin „am Ende“ ist, z.B. bei Kinderwunsch, Wechseljahresbeschwerden, Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden, Frauengeschichten, Hautproblemen, Allergien, Stressbelastung, in Kriesensituationen oder wenn der Akku leer ist.

- Wenn Sie nicht gleich zu starken Mitteln greifen möchten, wenn Sie mit Ihren Kindern lieber eine alternative Lösung wünschen.

- Wenn Sie chronisch krank sind und Ihre Selbstheilungskräfte ankurbeln wollen.

Dann sind Sie bei mir genau richtig.

Bei Schulmedizinern drängt oft die Zeit, müssen diese heutzutage oft mehr wirtschaftlich denken, um den Krankenkassen und unserem Gesundheitssystem gerecht zu werden. Ich verspreche Ihnen, dass ich mir Zeit nehme und Ihnen zuhöre. Ich behandle begleitend zur Schulmedizin um das Beste für meine Patienten zu erreichen. Darum heißt es nicht entweder Arzt oder Heilpraktiker. Die Naturheilkunde kann auf verschiedene Behandlungsmethoden zugreifen, ich arbeite für Jeden das passende Konzept aus.

Als Heilpraktiker lege ich Wert darauf die Ursache des Problems und nicht das Symptom zu behandeln, dies braucht, wenn die Beschwerden schon länger bestehen, eventuell mehr Geduld. Mein Ziel ist es den Schmerz zu beheben und nicht zu verdecken. Wichtig ist dabei die Zusammenarbeit mit dem Patienten. Scheuen Sie sich nicht Fragen zu stellen, ich freue mich Sie beraten zu dürfen.